

От чего зависит самооценка ребенка?

Мы все хотим, чтобы у ребёнка была хорошая самооценка и чтобы он был уверенным в себе человеком. Но иногда наши слова и действия приводят к обратному результату.

Какие слова и действия родителей приводят к низкой самооценке ребёнка и формируют неуверенное поведение? Когда родители:

Кричат на ребёнка,

Критикуют,

Унижают,

Высмеивают,

Дразнят,

Сравнивают одного ребёнка с другим,

Ставят одного ребёнка другому в пример,

Чрезмерно опекают,

Делают за ребёнка то, что он может делать сам,

Вешают ярлыки: "лентяй", "зануда", "капризуля", "грубиянка",

Предъявляют завышенные требования,

Говорят о ребёнке в его присутствии другому взрослому негатив,

Прилюдно стыдят,

Прилюдно делают замечания.

Старайтесь избегать всех этих действий по отношению к Вашему ребёнку.

Не повторяйте ошибок, которые иногда по незнанию допускали и Ваши родители. Сделайте перепост, чтобы как можно больше родителей прочитали об этом.